

Korte Molenstraat 42

5431 DT Cuijk

**PB** 81

5430 AB Cuijk

**T** 0485-316202

**W** [www.psypraktijkoptveld.nl](http://www.psypraktijkoptveld.nl)

**M** [info@psypraktijkoptveld.nl](mailto:info@psypraktijkoptveld.nl)

**KvK** 17255700

## **NIEUWSBRIEF maart 2017**

Wederom is het een flinke tijd geleden dat we ons meldden via onze nieuwsbrief. Ditmaal hebben we er voor gekozen om de brief per e-mail te versturen, inmiddels lijkt het leeuwendeel van onze verwijzers ook helemaal 'gedigitaliseerd'. Het eerste punt wat we jullie onder de aandacht willen brengen staat ook in dat kader.

### **ZorgDomein**

Sinds enige weken kunnen huisartsen naar ons verwijzen in ZorgDomein. Je kunt ons zorgaanbod in ZorgDomein terugvinden onder het kopje Geestelijke gezondheidszorg. Hiermee wordt het verwijzen en het overdragen van de juiste informatie naar onze praktijk gemakkelijker. Patiënten hoeven niet meer zelf hun verwijsbrief bij zich te hebben, al dan niet in bedruimde staat. Kortom, weer een stap vooruit. We hopen dat jullie veel gebruik gaan maken van deze nieuwe mogelijkheid.

### **Jeugdzorg**

Afgelopen jaar is voor onze jeugdzorg afdeling geen gemakkelijk jaar geweest. Al in juni waren wij door het ons toegekende budget heen, waardoor we daarna alleen nog maar jeugd-cliënten vergoed konden behandelen na een speciale indicatie van het Centrum voor Jeugd en Gezin. In oktober noemde de Volkskrant onze praktijk als één van de vele voorbeelden waar het budget ontoereikend was. Inmiddels zitten we in het nieuwe jaar en lijken deze problemen zich gewoon weer te gaan herhalen, ondanks dat wij duidelijk hebben aangegeven dat dit aan de hand is. Uiteraard proberen we de zorg voor kind en jeugd desondanks zo goed mogelijk te laten verlopen.

### **EMDR –voor alle leeftijden**

EMDR is bij ons inmiddels een belangrijke vorm van behandelen geworden. Niet alleen voor PTSS, maar ook voor meerdere vormen van angst wordt deze behandeling ingezet. Via ZorgDomein kun je aangegeven als je denkt dat EMDR de te verkiezen behandeling is voor een bepaalde patiënt.

### **Relatietherapie**

Naast basis GGZ voor kinderen, volwassenen en ouderen biedt onze praktijk sinds jaar en dag ook relatietherapie aan. Helaas is het zo dat de vergoeding uit de basisverzekering van deze hulp is weggefallen en dat cliënten de behandeling zelf, dan wel uit een aanvullingsfonds moeten bekostigen. Dat betekent echter niet dat wij onze hulpverlening op dit gebied hebben gestaakt, in tegendeel. In een tijd, waarin één op de drie huwelijken uitloopt op een scheiding is de behoefte aan relatiebehandeling, -ondersteuning en counseling naar onze ervaring groter dan ooit. Daarbij komt dat structurele relatieproblemen en sterke voorspeller zijn van psychische problematiek. Als verwijzer kun je een belangrijke rol spelen in het beperken van de impact van dergelijke problematiek. Op de eerste plaats natuurlijk door herkenning en oog hebben voor deze problematiek. Vervolgens is een verwijzing dus mogelijk voor een goede behandeling. Wij baseren onze behandeling op de laatste opvattingen van de Emotionally Focused Couple Therapy van Sue Johnson, bekend

van het boek 'Houd me vast'. Frank Op 't Veld gaat komend voorjaar een opleiding doen bij Sue Johnson tijdens een 'externship' in Florence, Italië.

We hopen jullie weer voldoende te hebben geïnformeerd.

Namens ons gehele team,

Met vriendelijke groet,

Esther en Frank Op 't Veld  
**[www.psypraktijkoptveld.nl](http://www.psypraktijkoptveld.nl)**